

**JADŁOSPIS DEKADOWY STOŁÓWKI  
ZESPOŁU SZKÓŁ GASTRONOMICZNYCH  
I HOTELARSKICH W CHELMIE  
od dnia 11-05-2026 r do dnia 22-05-2026 r**

11 – 05 – 2026    poniedziałek

- Zupa jarzynowa 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Makaron bolognese 260g
- Woda z cytryną 200ml
- Banan 955 kcal

12 – 05 – 2026    wtorek

- Rosół z makaronem 250ml
- Kotlet drobiowy szu szu 100g
- Ryż 160g
- Pomidor z ogórkiem 150g
- Kompot owocowy 200ml
- Gruszka 825 kcal

13 – 05 – 2026    środa

- Zupa barszcz czerwony 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Kotlet schabowy 100g
- Ziemniaki z masłem i koprem 200g
- Mizeria ze szczypiorem i śmietaną 150g
- Kompot owocowy 200ml
- Jabłko 980 kcal

14 – 05 – 2026    czwartek

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml
- Ryba po grecku 250g
- Ziemniaki z masłem i koprem 200g
- Kompot owocowy 200ml
- Serek 150g 860 kcal

15 – 05 – 2026    piątek

- Zupa krupnik na żeberkach 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Pierogi z serem i okrasą 260g
- Kompot owocowy 200ml
- Mandarynka 980 kcal

18 – 05 – 2026    poniedziałek

- Zupa pejszanka 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Ryż z jabłkami i śmietaną 260g
- Woda z cytryną 200ml
- Kiwi 850 kcal

19 – 05 – 2026    wtorek

- Zupa fasolowa z wędzonką 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym 140g
- Kasza bulgur 160g
- Sałata lodowa z rzodkiewką 150g
- Kompot owocowy 200ml
- Pomarańcza 980 kcal

20 – 05 – 2026    środa

- Zupa brokułowa 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Bigos z młodej kapusty 260g
- Ziemniaki z masłem i koprem 200g
- Kompot owocowy 200ml
- Banan 980 kcal

21 – 05 – 2026    czwartek

- Zupa wiejska na boczku 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Kotlet drobiowy z żółtym serem w płatkach kukurydzianych 100g
- Ziemniaki z masłem i koprem 200g
- Surówka colesław 150g
- Kompot owocowy 200ml
- Batonik 125g 980 kcal

22 – 05 – 2026    piątek

- Zupa szpinakowa 250ml
- Pieczywo pszenno-żytnie i razowe 100g
- Filet rybny panierowany 120g
- Ziemniaki z masłem i koprem 160g
- Surówka z kiszanej kapusty 150g
- Kompot owocowy 200ml
- Gruszka 950 kcal