

# Sałatka owocowa



## Składniki

- pomarańcza,
- grejpfrut,
- awokado,
- sałata masłowa (kilka liści),
- jogurt naturalny,
- serek homogenizowany,
- sok z cytryny,
- kilka łyżek wody z cytryny.



## Przygotowanie

- Umyj sałatkę i rozdrobnij. Następnie obierz wszystkie owoce cytrusowe i pokrój je w małe kawałeczki.
- Kolejny krok to obranie awokado i pokrojenie go w plasterki. Pamiętaj, aby przed dodaniem do sałatki owoce pokroić sokiem z cytryny.