

Sprawozdanie z działań zrealizowanych w ramach projektu "Szkoła Promująca Zdrowie" w I semestrze roku szkolnego 2019/2020

Obszary:

1. Prawidłowe odżywianie i prawidłowe nawyki żywieniowe – profilaktyka nadwagi.
2. Profilaktyka powstawania wad postawy u dzieci i młodzieży.
3. Działania mające na celu zapobieganie spożywaniu alkoholu, paleniu papierosów przez dzieci, młodzież i rodziców.
4. Inne (mające znaczenie dla zdrowia)

Obszar tematyczny	Zadanie/działanie	Termin realizacji	Osoby realizujące /wspierające	Instytucje współpracujące	Adresat i ilość uczestników	Liczba zrealizowanych godzin (warsztaty, szkolenia)	Monitoring i ewaluacja	Spodziewane efekty	Sposoby dokumentowania
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	"Prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczna jako czynniki decydujące o zdrowiu." Zdrowy styl życia – moda czy potrzeba?	17.10. 2019	M. Stus	-	22	1	rozmowy z uczniami, analiza nawyków żywieniowych uczniów. Obserwacja uczniów	wzrost świadomości uczniów na temat prawidłowego odżywiania i aktywności fizycznych oraz ich wpływu na zdrowie	zapis tematu w e-dzienniku
4	Zasady bezpiecznego korzystania w sieci.	24.10. 2019	M.Stus	-	21	1	rozmowy z uczniami na temat sposobów korzystania z Internetu, zagrożeń	wzrost wiedzy na temat zagrożeń czyhających w sieci oraz bezpiecznych zakupów	zapis tematu w e-dzienniku

1	Pogadanka dla rodziców podczas zebrania z rodzicami nt. „Odżywianie ucznia a efekty w nauczaniu”	18.09.2019	B. Grabek		233 rodziców	0,5	poruszenie zagadnień dotyczących zwyczajów i nawyków żywieniowych	zwiększenie świadomości społeczności szkolnej w zakresie znaczenia żywienia dla funkcjonowania ucznia w szkole i roli rodzica w procesie edukacji	protokół z przebiegu zebrania z rodzicami
1-4	Poinformowanie nowych członków społeczności szkolnej o koncepcji, standardach SzPZ i realizacji programu prozdrowotnego	18.09.2019	J. Juszcak, wychowawcy klas		233 rodziców	0,5	przyjęcie propozycji działań do realizacji, dyskusje nt. zagadnień do omówienia z młodzieżą	poinformowanie rodziców uczniów o założeniach i realizacji programu prozdrowotnego	notatki z zebrań z rodzicami
1-4	Edukacja prozdrowotna w ramach innowacji pedagogicznej „Dietetyk i organizator imprez okolicznościowych” w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych	09.2019 - 12.2019	J. Juszcak E. Lisiecka	-	uczniowie klasy 3at	30	rozmowy, dyskusje, analiza danych nt. składu chemicznego i wartości odżywczej żywności, profilaktyka chorób	edukacja prozdrowotna młodzieży	Sprawozdanie z realizacji

1	Akcja informacyjna z udziałem Samorządu Uczniowskiego w związku z Europejskim Dniem Otyłości 24. października	24-28.10.2019	J. Juszcak K. Oliwiak	-	społeczność szkolna		wymiana opinii, spostrzeżeń nt. skutków nadwagi i otyłości i skutecznych metod walki z chorobami cywilizacyjnymi	podniesienie świadomości nt. skutków nadwagi i otyłości i zmotywowanie do walki ze złymi nawykami żywieniowymi i brakiem aktywności fizycznej	notatka w zakładce prozdrowotnej
4	Projekcja filmu nt. zasad oddawania komórek macierzystych	28.10.2019	U. Otręba		kl. 2ft - 22 uczennice	1	dyskusje, wymiana opinii, doświadczeń	zachęcenie do dyskusji i skupienia uwagi na zagadnieniach dotyczących zasad walki z białaczką i sposobów pomocy chorym; obejrzenie filmu „Jak zostać Dawcą szpiku?”	wpis tematu w e-dzienniku
1-4	Poinformowanie SU o realizacji programu prozdrowotnego, analiza działań zaplanowanych do realizacji, wybór przedstawicieli do zespołu ds. promocji zdrowia	10.09.2019	J. Juszcak K. Oliwiak		Przedstawiciele samorządu	0,5	dyskusje, wymiana opinii, doświadczeń	wdrożenie do edukacji prozdrowotnej i zachęcenie do zgłaszania nowych pomysłów do realizacji w ramach programu SzPZ	plan pracy SU

1, 4	Projekcja filmów: „Jak zabija cukrzyca” oraz kontroluję cukrzycę, cieszę się zdrowiem” w związku z obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą	6.11. 2019	J. Juszcak		3 at - 11	1	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku
1, 4	Pogadanka poświęcona przyczynom i sposobom walki z cukrzycą (w związku z obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą)	12.11. 2019	J. Juszcak		1 bhp - 12	0,5	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku
1, 4	Prezentowanie prac uczniów poświęconych skutkom nadmiaru węglowodanów	15.11. 2019	J. Juszcak		1 bhp - 13	0,5	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku
1, 4	Prezentowanie prac uczniów nt. „Wpływu węglowodanów na rozwój cukrzycy”	15.11. 2019	J. Juszcak		1 atg - 27	0,5	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku

1, 4	Pogadanka wśród uczniów i praca własna poświęcona „Roli węglowodanów i ich wpływu na rozwój cukrzycy”. Dyskusja nt. roli błonnika pokarmowego w organizmie człowieka w ramach obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą	12.11. 2019	J. Juszczak		1 atg - 25	1	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku
1,4	Dyskusja nt. przyczyn i sposobów walki z cukrzycą. Omówienie zasad racjonalnego odżywiania w ramach godziny z wychowawcą (w związku z obchodami Światowego Dnia Walki z Cukrzycą)	12.11. 2019	J. Juszczak		1 htp - 25	1	rozmowy, dyskusje	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	wpis tematu w e-dzienniku
1, 4	Akcja informacyjna z udziałem Samorządu Uczniowskiego poświęcona Światowemu Dniu Zwalczenia	14.11. 2019	J. Juszczak K. Oliwiak	Samorząd Uczniowski	społeczność szkolna	1	przekazanie informacji	uświadomienie zagrożenia wynikającego z ryzyka zachorowania na cukrzycę i sposobów walki z chorobą	Sprawozdanie z realizacji programu SzPZ

	Cukrzycy								
3	Akcja informacyjna z udziałem Samorządu Uczniowskiego poświęcona obchodom Światowego Dnia Rzucania Palenia	21.11. 2019	J. Juszcak K. Oliwiak	Samorząd Uczniowski	społeczność szkolna	1	przekazanie informacji	poinformowanie o skutkach palenia, zachęcenie do walki z nałogiem	Sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
3	Projekcja filmu „Zastanów się czy warto?” oraz „Nie spal się na starcie” oraz opracowanie materiałów poświęconych szkodliwości palenia w ramach Światowego Dnia Rzucania Palenia	20.11. 2019	J. Juszcak		3 at - 10	2	wymiana opinii, spostrzeżeń	poinformowanie o skutkach palenia, zachęcenie do walki z nałogiem	Sprawozdanie z realizacji programu SzPZ

1-4	Pogadanka dla rodziców nt. "Pozytywne i negatywne skutki nawyków żywieniowych"	25.11.2019	J. Juszcak	zespół ds. promocji zdrowia	rodzice uczniów ZSGiH obecni na zebraniu z wychowawcami klas - 190	0,5	dyskusja nt. pozytywnych i negatywnych skutków nawyków żywieniowych	przypomnienie zasad sprzyjających dobremu samopoczuciu psycho - fizycznemu	Sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
1-4	Szkolenie zespołu przedmiotów zawodowych nt. znaczenia edukacji zdrowotnej w szkole	6.11.2019	J. Juszcak		15	0,5	wymiana opinii, spostrzeżeń	zwiększenie świadomości prozdrowotnej i przypomnienie roli edukacji w zakresie zdrowia i prawidłowego odżywiania w szkole	protokół zebrania
1-4	Aktualizacja materiałów poświęconych zagadnieniom zdrowia na tablicy poświęconej SzPZ	I sem. 2019/20	J. Juszcak		społeczność szkolna		analiza zagadnień	edukacja prozdrowotna	zdjęcie w zakładce prozdrowotnej

4	Publikowanie materiałów i informacji dotyczących zdrowia w zakładce „Szoła Promująca Zdrowie”	09 - 12. 2019	J. Juszcak	-	Użytkownicy Internetu	-	publikacja informacji o zrealizowanych działaniach prozdrowotnych z udziałem społeczności szkolnej	publikacja informacji o działaniach prozdrowotnych realizowanych w szkole, upowszechnienie wiedzy o właściwym odżywianiu, stylu życia i aspektach wpływających na utrzymanie dobrego zdrowia	zakładka prozdrowotna
4	Subkultury młodzieżowe: hip-hop	26.09. 2019	A. Berbecka		3at - 23 uczniów	Projekcja wybranych fragmentów filmu "Jesteś Bogiem"			e-dziennik
4	Sytuacja społeczna dzieci w Malawi i na Ukrainie (projekt edukacyjny Efekt Domina).	10.09. 2019	A. Berbecka		1ft- 26 uczniów	Projekt edukacyjny Efekt Domina			e-dziennik

	Dzień sportu: - mecz siatkówki - warsztaty tańca	14.09. 2019	B. Szukało J. Lesicki A. Wójtowicz P. Radzięciak A. Rejent A. Wójtowicz	UM Samorząd Uczniowski	Uczniowie ZSGiH - 12	1 2	analiza poziomu sprawności fizycznej, analiza umiejętności siatkarskich oraz tanecznych, ocena sędziego, samoocena	propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, umiejętność dokonania wyboru, rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami, umiejętność stosowania zasady fair play	zdjęcia, strona internetowa, kronika, dyplomy
3	"Nie Spal Się Na Starcie"- film edukacyjny o paleniu papierosów	21.09. 2019	A. Berbecka		1bzp - 22uczniów				e-dziennik
1	Diagnoza uczniów z nadwagą i otyłością - pierwsze klasy	11-12. 2019	A. Mielnic ka		39 uczniów technikum, 15 uczniów szkoły branżowej		rozmowa z uczniami	na podstawie BMI diagnoza uczniów z nadwagą i otyłością z pierwszych klas	karta badania przesiewowe go, karta zdrowia ucznia, listy klasowe

	Lekcja W-F, realizacja tematu edukacji zdrowotnej- „Rozwój własnych zdolności” na koncercie zespołu ARCI- profilaktyka z Rapem Realizacja Szkolnego Programu Profilaktyki	20.09. 2019	A. Wójtowi cz B. Szukało W. Pa włuk	SU, pedagodzy szkolni	Uczniowie ZSGiH - 24	2	ocena występu, analiza tematu lekcji.	umiejętność dokonania wyboru, rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami	zapisy tematów lekcji, zdjęcia, strona internetowa
4	Kreatywność - Międzynarodowy Dzień Kropki.	16.09. 2019	A. Berbecka		kl. 3az i 3 kz - 16 osób	1 lekcja - film			e-dziennik
	„Mam talent u Czarniec czyków” – etap szkolny	12.12. 2019	A. Wójto wicz R. Nowosad Samorząd Uczniowski	I LO W Chełmie	Uczniowie ZSGiH - 12	3	ocena jury, samoocena	rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami, stosowanie zasady fair play	zdjęcia, kronika szkoły, dyplomy, notatki w prasie lokalnej

	<p>Prezentacje dla młodego odkrywcy- Festiwal nauki: - występ taneczny - piramida zdrowia</p> <p>- analiza piramidy zdrowia przez młodzież</p>	26.09.2019	<p>A. Wójtowicz B. Grabek</p> <p>A. Wójtowicz B. Szukało</p>	PWSZ w Chełmie	Uczniowie ZSGiH - 39	10	ocena występu, samoocena zapisu VCD, analiza piramidy zdrowia	<p>znajomość piramidy zdrowia- zdrowe odżywianie + ruch, propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, umiejętność dokonania wyboru, rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami z innych szkół.</p>	<p>zapisy w rejestrze wyjść dziennika elektronicznego, zdjęcia, strona internetowa szkoły, nagranie VCD</p>
3	<p>Zajęcia z wychowawcą na temat szkodliwości palenia: ”Szkodliwość palenia papierosów”</p>	2.12.2019	A. Podściańska	-	uczniowie klasy 1htg - 23 osoby	1		<p>zaniechanie stosowania e papierosów i wzrost świadomości na temat szkodliwości palenia</p>	<p>zapis w e-dzienniku lekcyjnym</p>

	Lekcja W-F w parku miejskim -ćw. nordic wal king, -ćw. w siłowni plenerowej, rozgrywki klasowe w tenisa stołowego, szachy i warcaby, gry planszowe	24.10.2019 25.10.2019	A. Wójtowicz	MOSiR	Kl.1hpt, 2ht - 21	4	analiza wyników, ocena sędziego, samoocena	propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, umiejętność dokonania wyboru, rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja klasy	zapisy w rejestrze wyjść dziennika elektronicznego, Zapisy tematów lekcji, zdjęcia
	Zawody sportowe i przygotowanie uczniów do zawodów (Licealiada): LA badminton, unihokej, Bieg Niepodległości	I semestr roku szkolnego o 2019/ 2020	A. Wójtowicz B. Szukało J. Lesicki P. Radzięciak A. Rejent	SZS TKKF UM	Uczniowie ZSGiH - 65	51	analiza poziomu sprawności fizycznej, analiza wyników, ocena sędziego, samoocena, dyplomy	propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, umiejętność dokonania wyboru. Integracja z rówieśnikami z innych szkół. Umiejętność stosowania zasady fair play.	zapisy w rejestrze wyjść dziennika elektronicznego. Zdjęcia, strona internetowa, kronika, dyplomy

	Cykl zajęć na śniegu i lodzie - lekcje W-F na lodowisku	12.2019	Nauczyciele w-f	Lodowisko MOSIR	Uczniowie ZSGiH -155	26	analiza poziomu sprawności fizycznej, samokontrola, samoocena, ocena jury	rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmacnianie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami, stosowanie zasady fair play, dbałość o bezpieczeństwo własne i współwiczających w czasie zabaw i gier na śniegu i lodzie	zapisy w rejestrze wyjść dziennika elektronicznego, zapisy tematów lekcji. Zdjęcia, strona internetowa
2	Badanie przesiewowe uczniów pierwszych klas pierwsze	10-11. 2019	A. Mielnic ka		148 uczniów technikum i 68 uczniów szkoły branżowej	8	rozmowa z uczniami	ocena stanu zdrowia uczniów: - badanie wzrostu i masy ciała, - badanie wzroku i kręgosłupa, - badanie ciśnienia tętniczego	karta badania przesiewowego, karta zdrowia ucznia, listy klasowe
2	Diagnoza uczniów z wadami postawy	11-12. 2019	A. Mielnic ka		32 uczniów technikum i 20 uczniów szkoły branżowej		rozmowa z uczniami	na podstawie badań kręgosłupa i badań bilansowych diagnoza wad postawy u uczniów klas pierwszych	karta badania przesiewowego, karta zdrowia ucznia, listy klasowe

2	Rejestracja zwolnień lekarskich z w-f	09-12. 2019	A. Mielnic ka		wszystkie klasy	8	rozmowa z uczniami	zmniejszenie ilości zwolnień lekarskich z w-f	listy klasowe, zeszyty usług pielęgniarskich
4	Profilaktyka chorób zakaźnych - szczepienia ochronne	09-12. 2019	A. Mielnic ka		51 uczniów technikum i 19 ze szkoły branżowej z rocznika szczepiennego	na bieżąco	rozmowa z uczniami	dobrowolne poddanie się szczepieniom ochronnym	skierowanie na szczepienie, zeszyt usług pielęgniarskich, listy klasowe
4	Higiena i pielęgnacja ciała	na bieżąco	A. Mielnic ka		uczniowie klasy 3ft	1	rozmowa z uczniami	codzienna higiena ciała	dziennik lekcyjny, dokumentacja pracy pielęgniarki
1	„Święto Dyni”	28-30. 10. 2019	M. Nowosad M. Sapiaszko M. Emerla R. Buczma I. Jarzabek-Starzyńska		uczniowie ZSGiH - 90 uczniów	akcja trwająca 3 dni	przygotowanie gazetki o walorach odżywczych dyni. Wystawa prac konkursowych. Degustacja muffinek przygotowanych na bazie dyni.	wzrost świadomości na temat zdrowego odżywiania. Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych	zdjęcia z wydarzenia . Informacja na stronie internetowej szkoły

1	Plakaty z piramidą żywienia dzieci i młodzieży	9.2019	B. Grabek		młodzież ZSGiH, uczniowie kl. 2 at		plakaty jako pomoc dydaktyczna w sali nr 12	uświadamianie i wdrażanie zasad zdrowego żywienia i spożywania właściwych proporcji produktów spożywczych	plakaty w sali nr 12
1	Piramida przestrzenna jako prezentacja w PWSZ	26.09. 2019	B. Grabek	PWSZ jako organizator projektu	przedszkola , dzieci i młodzież szkolna chełmskich szkół, uczniowie kl. 2 at	3	rozmowy, pogadanki	ćwiczenia praktyczne w komponowaniu piramidy żywienia i bieżąca korekta	notatka na stronie szkoły
1	Olimpiada WoŻiŻ	10. 2019	B. Grabek		37 uczestnikó w szkolnego etapu OWoŻiŻ	5	ułożenie testu na Szkolny etap OWoŻiŻ	wyłonienie najlepszych uczniów na etap okręgowy i ich przygotowywanie	testy, zgłoszenie uczniów do etapu okręgowego
1	Tematy z zasad żywienia człowieka	9-12. 2019	B. Grabek		uczniowie klas 1 atg, 2 at, 2 az			wyciąganie wnioskowi stosowanie zasad w praktyce	e--dziennik lekcyjny
3	To był amok. Jak uzależnienie od hazardu zmienia życie.	18.10 2019	A. Starczewsk a		2az	1 godzina-pogadanka + film	rozmowy z uczniami	unikanie hazardu, szukanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu	zapis tematu w e-dzienniku

4	Wpływ Internetu na rozwój dzieci i młodzieży.	10.09. 2019	A. Starczewsk a	-	klasa 1ftg/2	1	rozmowy z uczniami	wykształcenie nawyku posługiwania się komputerem i Internetem, które nie zagraża własnemu zdrowiu jak i kontaktom międzyludzkim, kontrolowanie czasu spędzanego na grach i mediach społecznościowych przez uczniów, umiejętne korzystanie z zasobów Internetu	zapis tematu w e-dzienniku
4	Przyroda w kropki – obchody Międzynarodowego Dnia Kropki	13.09. 2019	A. Starczewsk a		3at	1 - warsztaty	rozmowy z uczniami	aktywne spędzanie wolnego czasu, zabawa połączona z nauką (malowanie palcami przyrody)	zapis tematu w e-dzienniku, wystawa prac w bibliotece szkolnej i na Facebooku
3	Wpływ alkoholu na organizm człowieka. Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi.	17,18. 10. 2019	A. Starczewsk a		2ft, 4at	1 godzina- pogadanka + film	rozmowy z uczniami	unikanie napojów alkoholowych, poznanie wpływu alkoholu na organizm człowieka, szukanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu	zapis tematu w e-dzienniku

3	Wykonanie plakatów o szkodliwym paleniu papierosów i e- papierosów	18.11. 2019	A. Starczewsk a		3at, 3ct	plakaty	rozmowy z uczniami	unikanie papierosów tradycyjnych i e- papierosów, poznanie wpływu nikotyny na organizm człowieka, palenie bierne i czynne, szukanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu	plakaty
1	Olimpiada Promocji Zdrowego Stylu Życia PCK – etap szkolny i rejonowy	29.11. 2019 13.12. 2019	A. Starczewsk a	PCK	4at, 1hpt, 3at		rozmowy z uczniami	reprezentowanie powiatu chełmskiego na kolejnym etapie	
3	Rozdanie ulotek informacyjnych dotyczących szkodliwości uzależnień	I semestr 2019/ 2020 25.11. 2019	Peda godzy	Wychowaw cy klas	rodzice uczniów wszystkich klas 190	0,5	rozmowy, dyskusje, wymiana opinii	kampania informacyjna	notatki z zebrań z rodzicami
4	Realizacja programu profilaktyki raka piersi „Różowa wstążeczka”	I semestr 2019/ 2020	Pedagogzy	Powiatowa Stacja Sanitaro – Epidemio logiczna w Chełmie	uczniowie klas: 3 at, 3 ct, 3 kz, 3 cz 46 uczniów	4	rozmowy z uczniami na temat profilaktyki raka piersi	adresaci poznali zagrożenie, jakim jest rak piersi, ich uwaga została zwrócona na potrzebę profilaktyki	wpisy w e-dzienniku lekcyjnym

1	Światowy dzień walki z głodem – wykonanie gazetki ściennej Cukrzyca oraz Czas na zdrowie– gazetka ścienna	10.2019 09-11. 2019	A. Jawornicka	PCK	Ucz. ZSGiH-460 Ucz. ZSGiH-460	1 1	ankieta potrzeb uczniów, rozmowa z uczniami	ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują, uwrażliwienie na potrzeby innych	gazetka
2-3	Wykonanie z młodzieżą plakatów dotyczących szkodliwości palenia papierosów i e-papierosów. Udział w prelekcji	11.2019	A. Jawornicka/ W. Pawluk/ B. Śmigielska	Sanepid	Uczniowie ZSGiH - 30 uczniów	3	obserwacja rosnącej liczby uczniów uzależnionych od papierosów i e-papierosów	ukazanie uczniom wartości zdrowia, wskazanie na skutki palenia	prezentacja plakatów na korytarzu i w sali nr 22
4	Wykonanie gazetek ściennych: Światowy Dzień AIDS	1.12.19	A. Jawornicka – Dobosz	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna	uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich (460 osób)	2	ankieta potrzeb uczniów w zakresie tematyki gazetek	ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują	gazetki, zdjęcia, prace plastyczne, plakaty
4	Udział w konkursie fotograficznym „Grzyby”	09-10. 2019	A.Jawornicka/ A.Starczewska	Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Lublinie	22	1	analiza korzyści wynikających z umiejętności rozpoznawania grzybów jadalnych i trujących	znajomość gatunków grzybów jadalnych i trujących, cechy gatunkowe	zdjęcia

4	Ogólnopolska akcja „Sprzątanie Świata” Udział w kolejnej edycji zbiórki telefonów komórkowych do recyklingu	20.09. 2019 09-11. 2019	A. Jawornicka – Dobosz/ A. Juszczyk A. Jawornicka	Urząd Miasta Chełm Eko-phone	uczniowie Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich (60 osób) 20 osób	6 1	rozmowa z uczniami, obserwacja zachowań uczniów	kształtowanie świadomości proekologicznej młodzieży, rozwijanie w uczniach potrzeb dbania o środowisko, w którym żyją, zwrócenie uwagi na problem segregacji odpadów, dbanie o najbliższe otoczenie	zdjęcia/ certyfikat Fundacji Nasza Ziemia, wpisy w dziennikach lekcyjnych/ rejestr wyjść
4	Ogólnopolska Olimpiada „Promocji Zdrowego Stylu Życia” Etap szkolny Etap rejonowy	e. szk. 27.11. 2019 e.rej.- 13.12. 2019	A. Jawornicka/ A. Starczewska	Polski Czerwony Krzyż Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna	e.szk -29 os e rej.-1os	4	wyniki olimpiady porównanie z wynikami z poprzednich lat	zainteresowanie uczniów własnym zdrowiem i problematyką prozdrowotną, podejmowanie na terenie szkoły i poza nią różnych działań promujących zdrowy styl życia	protokół, dyplomy, zdjęcia
4	Udział w akcji „Wyprawka dla Żaka” Kwesty uliczne	09.2019 05.11. 18 i 16. 12. 2019	A. Jawornicka – Dobosz	ZR PCK	29 20	2 8	zebranie uwag, wymiana spostrzeżeń	rozbudzenie empatii i uwrażliwienie na potrzeby innych	protokół

4	Profilaktyka HIV/AIDS (konkurs na plakat, wystawa prac, spotkanie z przedstawicielem Sanepid-u)	3.12. 2019	A. Jawornicka –Dobosz	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chełmie	uczniowie ZSGiH 60 os- konkurs/ prelekcja 460 os- wystawa prac plastycznych	4	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	podniesienie świadomości na temat zachowań ryzykownych i bezpiecznych	protokoły, zdjęcia, wystawa
4	Realizacja programu profilaktycznego „Podstępne WZW”	I sem. 2019/ 2020	A. Jawornicka- Dobosz	Sanepid	Ucz. Kl.I (200)	8	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania	
3	Informacja dotycząca szkodliwości palenia papierosów. Zebranie samorządu uczniowskiego. Pogadanka, dyskusja.	21.11. 2019	SU		uczniowie szkoły, 300 osób (członkowie SU)			podniesienie świadomości uczniów dotyczącej szkodliwości palenia	lista obecności

1	Zebranie samorządu uczniowskiego	14.11.2019	SU		uczniowie szkoły - 300 (członkowie SU)			podniesienie świadomości uczniów dotyczącej przyczyn powstawania choroby, niezdrowego stylu życia i otyłości	lista obecności
4	Zgłoszenie i koordynacja XVI turnieju "Młoda krew ratuje życie" Uzyskanie III miejsca w Turnieju Młoda Krew ratuje życie Wyjście krwiodawców na akcję poboru krwi z okazji 100-lecia Policji Udział w Wojewódzkim Konkursie „Twoja krew, życie innych”- III m Spotkanie z przedstawicielem RCKiK o/Chełm na temat honorowego	09.2019 29.11.2019 27.09.2019 17.10.2019 19.11.2019	A. Jawornicka-Dobosz	RCKiK w Lublinie o/Chełm Policja RCKiK w Lublinie, Lubelski Kurator Oświaty PCK, RCKiK o/Chełm	39 8 osób 25 osób 60 osób	5 4 1	wzrost zainteresowania krwiodawstwem i krwiolecznictwem	podniesienie świadomości na temat krwiodawstwa i krwiolecznictwa wzrost liczby krwiodawców	Sprawozdanie/ zdjęcia/ dyplom zdjęcia/dyplom zdjęcia

	krwiodawstwa								
4	Zbiórka żywności dla potrzebujących w ramach Kampanii Walki z Głodem oraz Czerwonokrzyskiej Gwiazdki	10.2019 12.2019	A. Jawornicka – Dobosz	ZR PCK	36	2	rozpoznanie potrzeb, wywiad zebranie uwag	rozbudzenie empatii i uwrażliwienie na potrzeby innych	protokół

4	Kampania informacyjno – edukacyjna nt. dawstwa szpiku i komórek macierzystych Dzień Dawcy Szpiku Kostnego	21-25.10.2019 29.10.2019	A. J – Dobosz/A. Starczewsk a/J.Juszczak	DKMS	Ucz. ZSGiH - 250 Rejestracja 20 potencjalnych dawców	10 6	rozmowa z uczniami, wywiad, przeszkolenie wolontariuszy	zwrócenie uwagi na problem dawstwa szpiku i komórek macierzystych	potwierdzenie, zdjęcia, dyplomy
4	Udział w konferencji dotyczącej realizacji programu „Wybierz życie – pierwszy krok”	16.10.2019	A. Jawornicka - Dobosz	Sanepid	Koordynatorzy programu	3	podsumowanie dotychczasowych działań w szkołach	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania, podkreślenie wagi badań profilaktycznych, doskonalenie działań profilaktycznych	Potwierdzenie
4	Realizacja programu profilaktycznego „Podstępne WZW”	I sem. 2019/2020	A. Jawornicka-Dobosz	Sanepid	Ucz. Kl.I (200)	8	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania	
4	Realizacja programu profilaktycznego „Wybierz życie-pierwszy krok” Realizacja programu profilaktycznego „Znamię. Znasz je?”	I sem. 2019/2020 I sem. 2019/2020	A. Jawornicka-Dobosz A.Jawornicka-Dobosz	Sanepid	Ucz. Kl.I (191) Ucz. Kl.1 (191)	8 8	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania, podkreślenie wagi badań profilaktycznych, doskonalenie działań profilaktycznych	

4	Podnoszenie świadomości potrzeby zdrowego trybu życia, problemy zdrowotne ograniczające wybór zawodu. Lekcje z doradcą zawodowym	I sem. 2019/2020	M. Niezgoda		1 htp - 24, 1ftg-26, 2at- 15, 1atp- 30, 1atg- 31, 2 bt- 15		zapisy w dzienniku	wzrost świadomości kompetencji zawodowych nad którymi trzeba popracować	wpisy w dzienniku
---	--	------------------	-------------	--	---	--	--------------------	---	-------------------

Wnioski:

1. Działania zrealizowane w I semestrze były zgodne z harmonogramem opracowanym przez zespół ds. promocji zdrowia.
2. Uczniowie, nauczyciele, pracownicy szkoły oraz rodzice aktywnie uczestniczyli w planowaniu i realizacji działań prozdrowotnych.
3. We wrześniu zapoznano nowych członków społeczności szkolnej z koncepcją, standardami SzPZ i realizacją programu prozdrowotnego.
4. Spośród członków Samorządu Uczniowskiego wybrano przedstawicieli, którzy weszli w skład zespołu ds. promocji zdrowia, czynnie angażując się w organizację akcji informacyjnych promujących „Dni ważne dla zdrowia”.
5. Oprócz pojedynczych działań edukacja prozdrowotna realizowana była w ramach innowacji pedagogicznej „Dietetyk i organizator imprez okolicznościowych” w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych w klasie 3at.
6. Działania zrealizowane w I semestrze ukierunkowano na zagadnienia dotyczące zdrowego odżywiania, właściwych nawyków żywieniowych, aktywnego trybu życia i kształtowanie postaw otwartości w stosunku do drugiego człowieka poprzez przeprowadzenie pogadanek dla rodziców i uczniów, dyskusje, akcje informacyjne, konkursy, czy publikację materiałów edukacyjnych w zakładce prozdrowotnej. Ich celem było ugruntowanie wiedzy o prawidłowym odżywianiu młodzieży i dorosłych oraz uwrażliwienie na potrzeby innych.

Rekomendacje:

1. Kontynuować realizację działań kształtujących postawy prozdrowotne uczniów, rodziców i pracowników szkoły poprzez organizowanie akcji informacyjnych, pogadanek, projekcję filmów i udostępnianie materiałów edukacyjnych (termin realizacji: II semestr, osoba odpowiedzialna: Joanna Juszczak).

2. Zorganizować „Tydzień Zdrowia” wg wytycznych Miejskiego Koordynatora Sieci Szkół Promujących Zdrowie we współpracy z Sekcją Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Chełmie (termin realizacji: kwiecień 2020 r., osoba odpowiedzialna: Joanna Juszcak).