

## Sprawozdanie z działań w ramach projektu "Szkoła Promująca Zdrowie" za I semestr roku szkolnym 2018/2019

### Obszary:

1. Prawidłowe odżywianie i prawidłowe nawyki żywieniowe – profilaktyka nadwagi.
2. Profilaktyka powstawania wad postawy u dzieci i młodzieży.
3. Działania mające na celu zapobieganie spożywaniu alkoholu, paleniu papierosów przez dzieci, młodzież i rodziców.
4. Inne.

Obszar tematyczny	Zadanie/działanie	Termin realizacji	Osoby realizujące /wspierające	Instytucje współpracujące	Adresat i ilość uczestników	Liczba zrealizowanych godzin (warsztaty, szkolenia)	Monitoring i ewaluacja	Spodziewane efekty	Sposoby dokumentowania
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	„Dobre, bo polskie” – polskie produkty żywnościowe z certyfikatem	I śródrocze	M. Stus M. Miszczak		25 – 4at	4 praca własna	obserwacja wyborów konsumenckich	wzrost świadomości konsumenckiej, wybieranie zdrowych produktów regionalnych, polskich	prezentacje na stronie internetowej zapis tematu w dzienniku
1	Efekt Domina - "Kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat".	I śródrocze	M. Stus		20 -3at	1	obserwacja, rozmowy z uczniami	wzrost świadomości uczniów na temat funkcjonowania różnych form opieki nad dziećmi w Polsce	zapis tematu w dzienniku
4	Zasady savoir - vivre, kultury żywego słowa - utrudniają czy ułatwiają życie	I śródrocze	M. Stus		18 – 3at	1	obserwacja, rozmowy z uczniami	podniesienie świadomości uczniów w zakresie kulturalnego zachowania w życiu codziennym	zapis tematu w dzienniku
1	„Święto Dyni”	24-26.10.2018	M. Nowosad, M. Sapiaszko M. Emerla R. Buczma		uczniowie ZSGiH	akcja trwająca 3 dni	przygotowanie gazetki o walorach odżywczych dyni, wystawa prac konkursowych	wzrost świadomości na temat zdrowego odżywiania, kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych	zdjęcia z wydarzenia, informacja na stronie internetowej szkoły
1	„Amerykańskie Święto Dziękczynienia”	22.11.2018	M. Nowosad, M. Sapiaszko M. Emerla		uczniowie chełmskich szkół podstawowych i gimnazjów	1	degustacja tradycyjnych amerykańskich potraw spożywanych na bazie indyka i dyni.	wzrost świadomości na temat zdrowego odżywiania, kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych	zdjęcia z wydarzenia, informacja na stronie internetowej szkoły

4	Lekcja "Problemy zdrowotne ograniczające swobodny wybór zawodu"	15.10.2018	M. Niezgoda		klasa I az: 12 uczniów	1	dyskusja, obserwacja	wspieranie trafności wyboru dalszej drogi zawodowej	wpis w dzienniku elektronicznym
1	Czyste dłonie jako profilaktyka przed zakażeniami bakteryjnymi i pasożytniczymi	I semestr	J. Fedorczyk A. Pastuszek R. Winiarczyk		społeczność szkoły	1	pokaz z ilustracjami prawidłowego mycia rąk	wzrost świadomości uczniów na temat istoty mycia prawidłowego rąk	zawieszenie planu ze schematem prawidłowego mycia rąk
1-4	Edukacja prozdrowotna w ramach innowacji pedagogicznej „Dietetyk i organizator imprez okolicznościowych” w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych	09.2018 - 12.2019	J. Juszczyk, E. Lisiecka	-	uczniowie klasy 2at	15	rozmowy, dyskusje, analiza danych nt. składu chemicznego i wartości odżywczej żywności, profilaktyka chorób	edukacja prozdrowotna młodzieży	wpisy w e-dzienniku
4	Edukacja na lekcjach wos w zakresie: Gwarancje ochrony praw człowieka w RP. Podstawowe prawa i wolności człowieka. Prawa kobiet. Zatrudnianie młodzieży i podejmowanie działalności gospodarczej. Prawa i obowiązki ucznia. Przepisy prawne dotyczące sprzedaży i konsumpcji alkoholu, papierosów i narkotyków. Problemy przestępczości w Polsce	09.2018 - 12.2019	R. Nowosad		uczniowie klas II technikum		wypowiedzi uczniów i oceny	pokazanie sposobu spędzania wolnego czasu i umiejętne gospodarowania swoim czasem i znajomość swoich praw	wpis w dzienniku elektronicznym

1-4	Poinformowanie nowych członków społeczności szkolnej o koncepcji, standardach SzPZ i realizacji programu prozdrowotnego	19.09.2018	J. Juszcak	zespół ds. promocji zdrowia, wychowawcy klas	uczniowie ZSGiH	0,5	dyskusja nt. znaczenia efektywnej i różnorodnej współpracy przy realizacji zadań prozdrowotnych	angażowanie uczniów w realizację i inicjowanie działań prozdrowotnych	sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
1-4	Pogadanka nt. "Pozytywne i negatywne skutki nawyków żywieniowych"	19.09.2018	I. Jarząbek - Starzyńska	zespół ds. promocji zdrowia	rodzice uczniów ZSGiH obecni na zebraniu z wychowawcami klas	0,5	dyskusja nt. pozytywnych i negatywnych skutków nawyków żywieniowych	przypomnienie zasad sprzyjających dobremu samopoczuciu psycho - fizycznemu	sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
3	Pogadanka poświęcona problemom palenia papierosów wśród dzieci i rodziców nt. „Zakaz palenia!”	7.11.2018	J. Juszcak	zespół ds. analizy działań profilaktycznych, zespół ds. programu prozdrowotnego, pedagogi oraz wychowawcy klas	149 rodziców uczniów podczas zebrań klasowych	-	dyskusja nt. problemu palenia papierosów wśród dzieci i rodziców	przybliżenie rodzicom przepisów ustawy antynikotynowej oraz omówienie szkodliwości działania nikotyny na organizm człowieka	sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
3	Omówienie w ramach godzin z wychowawcą przepisów ustawy antynikotynowej oraz szkodliwości działania nikotyny na organizm człowieka	listopad 2018	J. Juszcak	zespół ds. analizy działań profilaktycznych, zespół ds. programu prozdrowotnego pedagogi oraz wychowawcy klas	uczniowie ZSGiH	-	dyskusja nt. problemu „Palenie papierosów wśród dzieci i rodziców”	przybliżenie uczniom przepisów ustawy antynikotynowej oraz omówienie szkodliwości działania nikotyny na organizm człowieka	wpis tematu w e-dzienniku
4	Publikowanie materiałów i informacji dotyczących zdrowia w zakładce dotyczącej „Szkoły Promującej Zdrowie”	09.2018 – 12.2018	J. Juszcak	-	użytkownicy Internetu	-	publikacja informacji o zrealizowanych działaniach prozdrowotnych z udziałem społeczności szkolnej	publikacja informacji na temat działań prozdrowotnych realizowanych w szkole, upowszechnienie wiedzy o właściwym odżywianiu, stylu życia i aspektach wpływających na utrzymanie dobrego zdrowia	zakładka prozdrowotna

1,2	Udział w spotkaniu szkolnych koordynatorów sieci SzPZ na temat „Otyłość a prawidłowe nawyki żywieniowe”	29 XI 2018	J. Juszcak	Miejski Koordynator sieci SzPZ	koordynatorzy ds. promocji zdrowia	2	wymiana opinii, doświadczeń	poszerzenie i uaktualnienie wiedzy nt. zależności pomiędzy otyłością a nawykami żywieniowymi	lista obecności
4	Dbłość o kulturę słowa poprzez realizację tematyki w ramach godzin do dyspozycji wychowawcy oraz lekcji języka polskiego we wszystkich klasach	09 - 12. 2018	nauczyciele języka polskiego	zespół ds. analizy działań profilaktycznych, zespół ds. programu prozdrowotnego pedagoga oraz wychowawcy	uczniowie ZSGiH		dbałości o kulturę słowa	scenariusze zajęć, prace uczniów	sprawozdanie z realizacji programu SzPZ
3	Rozdanie ulotek informacyjnych dotyczących szkodliwości palenia	07.11.2018 05.12.2018	wychowawcy klas pedagogy	-----	rodzice uczniów poszczególnych klas - 128	0,5	rozmowy, dyskusje, wymiana opinii	przeprowadzona kampania antynikotynowa, wzrost wiedzy rodziców, opiekunów prawnych na temat szkodliwości palenia papierosów	notatki z zebrań z rodzicami
4	Realizacja programu profilaktyki raka piersi „Różowa wstążeczka”	02.10.2018 19.10.2018	pedagogy	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna w Chełmie	uczniowie klasy 4 ht – 13 4 bt - 3	2	rozmowy z uczniami na temat profilaktyki raka	adresaci poznali zagrożenie, jakim jest rak piersi, zwrócenie uwagi na potrzebę profilaktyki	wpisy w dzienniku lekcyjnym
2	Badania przesiewowe uczniów klas I	10-11.2018	A. Mielnicka	-	wszystkie klasy pierwsze: 88 uczniów technikum i 23 uczniów szkoły branżowej	5	karta badania przesiewowego	ocena stanu zdrowia ucznia: badanie wagi, wzrostu, ciśnienia tętniczego, kręgosłupa, wzroku	karta badania przesiewowego, karta zdrowia ucznia, listy klasowe
1	Diagnoza uczniów z nadwagą i otyłością, klasy I	11-12.2018	A. Mielnicka		18 uczniów (11 technikum i 7 szkoła branżowa)			na podstawie BMI diagnoza uczniów z nadwagą i otyłością z klas pierwszych	karta badania bilansowego, karta zdrowia ucznia, listy klasowe

2	Diagnoza uczniów z wadami postawy, klasy I	11-12.2018	A. Mielnicka		23 uczniów (17 technikum, 6 szkoła branżowa)			na podstawie badań kręgosłupa i badań bilansowych diagnoza wad postawy (klasy I)	karta badania bilansowego, karta zdrowia ucznia, listy klasowe
2	Rejestrowanie zwolnień lekarskich z w-f	9-12.2018	A. Mielnicka	-	uczniowie ZSGiH	5	zeszyt usług pielęgniarki	zmniejszenie ilości zwolnień z w-f	listy klasowe, zeszyt usług pielęgniarskich
4	Profilaktyka chorób zakaźnych - szczepienia ochronne	9-12.2018	A. Mielnicka		48 uczniów technikum, 19 ze szkoły branżowej z rocznika szczepiennego	na bieżąco		dobrowolne poddanie się szczepieniom ochronnym	skierowanie na szczepienie, zeszyt usług pielęgniarskich, listy klasowe
4	Ulotka informacyjna o odrze dla wychowawców	11.2018	A. Mielnicka		uczniowie wszystkich klas			wiedza o odrze - chorobie zakaźnej i konieczności szczepień przeciwko odrze	dziennik lekcyjny, dokumentacja pracy pielęgniarki
4	Higiena i pielęgnacja ciała	na bieżąco	A. Mielnicka		uczniowie klas: II ft, II ct, I az	3		codzienna higiena ciała	dziennik lekcyjny, dokumentacja pracy pielęgniarki
1-4	Zajęcia lekcyjne w Chełmskim Parku Wodnym	9-12.2018	B. Szukało J. Lesicki A. Wójtowicz	UM Chełmski Park Wodny	uczniowie ZSGiH - 115	24	analiza poziomu sprawności fizycznej, testy sprawności (tor przeszkód), samokontrola, samoocena	podniesienie poziomu sprawności, kształtowanie sprawności fizycznej specjalnej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, wypoczynku, umiejętność dokonania wyboru	zapisy w dzienniku lekcyjnym oraz w rejestrze wyjść grupowych uczniów
1-4	Zajęcia pozalekcyjne w Chełmskim Parku Wodnym	9-12.2018	A. Wójtowicz	UM Chełmski Park Wodny	uczniowie ZSGiH - 36	20	analiza poziomu sprawności fizycznej, testy sprawności (tor przeszkód), samokontrola, samoocena	podniesienie poziomu sprawności, kształtowanie sprawności fizycznej specjalnej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, wypoczynku, umiejętność dokonania wyboru	zapisy w dzienniku lekcyjnym oraz w rejestrze wyjść grupowych uczniów

1-4	Zajęcia pozalekcyjne - badminton, piłka siatkowa	9-12.2018	A. Wójtowicz	ZSGiH	uczniowie ZSGiH: 4 12	6 7	analiza poziomu sprawności fizycznej, testy sprawności (tor przeszkód), samokontrola, samoocena	podniesienie poziomu sprawności, kształtowanie sprawności fizycznej specjalnej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu, wypoczynku, umiejętność dokonania wyboru	zapisy w dzienniku lekcyjnym oraz w rejestrze wyjść grupowych uczniów
1-4	Międzynarodowy Tydzień Sportu: zajęcia fitness, mecze międzyklasowe siatkówki, koszykówki, piłki nożnej, wyjścia do Chełmskiego Parku Wodnego	23- 28. 09.2018	B. Szukało J. Lesicki A. Wójtowicz P. Radzięciak A. Rejent	SZS TKKF UM Chełmski Park Wodny	uczniowie ZSGiH	29	analiza poziomu sprawności fizycznej, analiza wyników	propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, spędzenia wolnego czasu umiejętność dokonania wyboru, integracja uczniów	zapisy w dziennikach lekcyjnych i pozalekcyjnych, w karcie wejść do ChPW
1-4	„Bieg Niepodległości”	11.2018	J. Lesicki	SZS TKKF UM	uczniowie ZSGiH - 6	2	analiza poziomu sprawności fizycznej, analiza wyników, dyplomy	propagowanie aktywności fizycznej, promocja aktywnego stylu życia, kształtowanie postaw moralnych i patriotycznych, integracja uczniów szkół ponadgimnazjalnych	zdjęcia, dyplomy, informacje ukazujące się w prasie lokalnej
4	„Mam talent” – etap szkolny	12.12.2018	A. Wójtowicz R. Nowosad	I LO, SU ZSGiH	uczniowie ZSGiH: 13 artystów 250 widzów	10 h warsztatów 1 h konkursu	ocena jury, publiczności, samoocena	rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmocnienie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami, stosowanie zasady fair play we współzawodnictwie	protokół z eliminacji, zdjęcia, zapisy VHS, informacje zamieszczone na facebooku szkolnym
4	Cykl zajęć na śniegu i lodzie, narciarstwo biegowe, wyjścia na lodowisko. Pogadanki nt. „Bezpieczne zachowanie w czasie gier i zabaw na śniegu i lodzie”.	12.2018	nauczyciele w-f	lodowisko MOSIR  Kuratorium Oświaty	uczniowie ZSGiH	8  1 h w każdej grupie w-f	analiza poziomu sprawności fizycznej, testy sprawności, samokontrola, samoocena testy wiedzy nt. bezpiecznych zachowań	rozwijanie zainteresowań młodzieży, wzmocnienie poczucia własnej wartości, zachęcanie do twórczego spędzania wolnego czasu, integracja z rówieśnikami, stosowanie zasady fair play, dbałość o bezpieczeństwo własne i współwiczających w czasie zabaw i gier na śniegu i lodzie	zdjęcia, strona internetowa

1	Światowy dzień walki z głodem – wykonanie gazetki ściennej Cukrzyca oraz Czas na zdrowie – gazетка ścienna	10.2018 09-11.2018	A. Jawornicka-Dobosz	PCK	uczniowie ZSGiH	1 1	ankieta potrzeb uczniów, rozmowa z uczniami	ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują, uwrażliwienie na potrzeby innych	gazetka
4	Wykonanie gazetki ściennych: Światowy Dzień AIDS	1.12.18	A. Jawornicka – Dobosz	Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna	uczniowie ZSGiH (600 osób)	2	ankieta potrzeb uczniów w zakresie tematyki gazetki	ukazanie uczniom wartości zdrowia jako potencjału, którym dysponują	gazetki, zdjęcia, prace plastyczne, plakaty
4	Ogólnopolska akcja „Sprzątanie Świata” Udział w kolejnej edycji zbiórki telefonów komórkowych do recyklingu	21.09.2018 09-11.2018	A. Jawornicka – Dobosz	Urząd Miasta Chełm Eko-phone	uczniowie ZSGiH (90 osób)	6 1	rozmowa z uczniami, obserwacja zachowań uczniów	kształtowanie świadomości proekologicznej młodzieży, rozwijanie w uczniach potrzeb dbania o środowisko, w którym żyją, zwrócenie uwagi na problem segregacji odpadów, dbanie o najbliższe otoczenie	zdjęcia, wpisy w dziennikach lekcyjnych
4	Ogólnopolska Olimpiada „Promocji Zdrowego Stylu Życia” Etap szkolny Etap rejonowy	e. szk. 26.11.2018 e.rej.- 14.12.2018	A. Jawornicka-Dobosz	Polski Czerwony Krzyż Powiatowa Stacja Sanitarno – Epidemiologiczna	etap szkolny - 46 os etap rejonowy - 1os	4	wyniki olimpiady porównanie z wynikami z poprzednich lat	zainteresowanie uczniów własnym zdrowiem i problematyką prozdrowotną, podejmowanie na terenie szkoły i poza nią różnych działań promujących zdrowy styl życia	protokół, dyplomy, zdjęcia
4	Profilaktyka HIV/AIDS (konkurs na plakat, wystawa prac, spotkanie z przedstawicielem Sane-pid-u)	1.12.2018	A. Jawornicka –Dobosz M. Emerla	Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Chełmie	uczniowie ZSGiH (300)	5	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	podniesienie świadomości na temat zachowań ryzykownych i bezpiecznych	protokoły, zdjęcia, wystawa
4	Zgłoszenie i koordynacja XVI turnieju "Młoda krew ratuje życie" Udział w obchodach 60-lecia honorowego krwiodawstwa	09.2018 30.11.18	A.Jawornicka-Dobosz	RCKiK w Lublinie o/Chełm	45	-	wzrost zainteresowania krwiodawstwem i krwiolecznictwem	wzrost liczby krwiodawców	sprawozdanie

4	Zbiórka żywności dla potrzebujących w ramach Kampanii Walki z Głodem oraz Czerwono-krzyńskiej Gwiazdki	10.2018 12.2018	A. Jawornicka – Dobosz	ZR PCK	30	2	rozpoznanie potrzeb, wywiad, zebranie uwag,	rozbudzenie empatii i uwrażliwienie na potrzeby innych	protokół
4	Udział w akcji „Wyprawka dla Żaka” kwesta uliczna	09.2018 12.09.18	A. Jawornicka – Dobosz	ZR PCK	32 20	3 5	zebranie uwag, wymiana spostrzeżeń,	rozbudzenie empatii i uwrażliwienie na potrzeby innych	protokół
4	Kampania informacyjno – edukacyjna nt. dawstwa szpiku i komórek macierzystych  Dzień Dawcy Szpiku Kostnego	15-19.10.18  24.10.18	A. Jawornicka – Dobosz, J. Juszcak	DKMS	uczniowie ZSGiH -150  rejestracja 22 potencjalnych dawców	5  6	rozmowa z uczniami, wywiad, przeszkolenie wolontariuszy	zwrócenie uwagi na problem dawstwa szpiku i komórek macierzystych	potwierdzenie, zdjęcia, dyplomy
4	Spotkanie z przedstawicielem RCKiK o/Chełm	15.11.18	A. Jawornicka-Dobosz	PCK	uczniowie ZSGiH-140	1	wzrost zainteresowania krwiodawstwem i krwiolecznictwem	wzrost liczby krwiodawców	zdjęcia
4	Udział w konferencji dotyczącej realizacji programu „Wybierz życie – pierwszy krok”	10.10.2018	A. Jawornicka – Dobosz, W. Pawluk	Sanepid	koordynatorzy programu	3	podsumowanie dotychczasowych działań w szkołach	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania, podkreślenie wagi badań profilaktycznych, doskonalenie działań profilaktycznych,	potwierdzenie
4	Realizacja programu profilaktycznego „Podstępne WZW”	I śródrocze	A. Jawornicka-Dobosz	Sanepid	uczniowie kl. I (120)	5	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania,	potwierdzenie
4	Realizacja programu profilaktycznego „Wybierz życie-pierwszy krok”	I śródrocze	A. Jawornicka-Dobosz	Sanepid	uczniowie kl. I (120)	5	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	zwrócenie uwagi na ryzyko zachorowania, podkreślenie wagi badań profilaktycznych, doskonalenie działań profilaktycznych,	potwierdzenie
1	Projekcja filmu „Cyber-szantaż”	27.09.2018	A. Berbecka	przemoc wirtualna	kl.1bt	2	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży	świadome wybory i zachowania młodzieży, świadomość zagrożeń zdrowotnych i społecznych	zapis w dzienniku



1	Problematyka anoreksji	27.09.2018 2.10.2018	A. Berbecka	Problem anoreksji w filmie "Cena doskonałości"	uczennice z Ukrainy kl.1ft	3	analiza korzyści płynących z podniesienia świadomości młodzieży na temat anoreksji	edukacja w zakresie profilaktyki,	Facebook.pl
1	Światowy Dzień Żywności	16.10.2018 23.10.2018	A. Berbeck. W. Pawluk	Problem żywienia dzieci z krajów Trzeciego Świata na przykładzie wybranych fragmentów programu edukacyjnego „Efekt Dominana	2ft 2kz 3az	3 1 1	zebranie uwag, wymiana spostrzeżeń,	poszerzenie wiedzy na temat głodu i sytuacji społecznej dzieci w Azji	zapis w dzienniku
4	Cyberprzemoc	27.11.2018	A. Berbecka	Zajęcia edukacyjne: film „Cyberszantaż	1bt	1	komentarz pedagogiczny	przestrzeganie zasad tworzenia wizerunku w Internecie, uświadomienie skutków cyberprzemocy	zapis w dzienniku
4.	Świat niemych	7.09.2018	A. Berbecka	W kręgu osób niemych, projekcja fragmentów filmu "Fortepian"	kl.3ht	2	komentarz pedagogiczny i rozmowa w klasie	świadomość społeczna o życiu ludziach niemych	zapis w dzienniku
4	Zbiórka karmy dla psa i kota	11.09.2018r	R. Nowosad R. Worlicka -Kądziała M. Emerla		cała szkoła	2 dni		empatia, wrażliwość chęć pomocy	zdjęcia, notatka
4	Zbiórka żywności „Pomóż dzieciom przetrwać zimę”	28.11. - 12.12.2018r.	T. Gwiazda K. Oliwiak R. Worlicka - Kądziała	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	cała szkoła	segregowanie żywności	-	empatia, wrażliwość chęć pomocy	zdjęcia notatka żywność
3	"Korzyści i zagrożenia korzystania z Internetu".	5.12.2018	I. Prończuk	-	rodzice 1 at 20	15 min pogadanka	zainteresowanie problemem	podniesienie świadomości nt. korzyści i zagrożeń korzystania z internetu, poinformowanie, gdzie należy szukać pomocy	wpis w notatce z zebrania rodzicielskiego

3	"Skuteczna komunikacja uczeń – nauczyciel – rodzic"	19.09.2018	I. Prończuk	-	rodzice 1 at 16	20 minut prezentacja multimedialna	rodzice wykazali zainteresowanie omawianymi zagadnieniami zadając pytania	pogłębienie wiedzy nt. czynników warunkujących i zaburzających właściwą i skuteczną komunikację międzyludzką	wpis w notatce z zebrania rodzicielskiego
---	---	------------	-------------	---	-----------------	------------------------------------	---	--	---

### **Wnioski:**

1. W dniu 12 września 2018 r. na zebraniu rady pedagogicznej został zatwierdzony do realizacji nowy program prozdrowotny obejmujący lata 2018-2021. Jego opracowanie poprzedziła diagnoza stanu wyjściowego w formie anonimowych badań ankietowych, obserwacji i rozmów obejmująca społeczność szkolną. Wyciągnięte wnioski posłużyły do zaplanowania harmonogramu działań na bieżący rok szkolny i dostosowania go do oczekiwań i wymagań uczestników programu.
2. We wrześniu 2018 r. nowym członkom społeczności szkolnej została przekazana wiedza nt. koncepcji i standardów Szkoły Promującej Zdrowie oraz realizacji programu prozdrowotnego. Rodzice w trakcie zebrania ogólnego uczestniczyli w pogadance zatytułowanej „Pozytywne i negatywne skutki nawyków żywieniowych”.
3. W ramach programu podejmowane są różnorodne działania, w realizację których zaangażowani są: wychowawcy klas, pedagodzy, pielęgniarka szkolna, doradca zawodowy, nauczyciele bibliotekarze, nauczyciele języka polskiego, biologii, przedmiotów zawodowych, wychowania fizycznego, języków obcych, wiedzy o społeczeństwie, samorząd uczniowski. Zachęcają oni uczniów do aktywności oraz wpływają na zwiększenie ich motywacji do dbania o siebie i stosowania zasad zdrowego stylu życia.
4. W dalszym ciągu realizowane są zagadnienia prozdrowotne w ramach innowacji pedagogicznej „Dietetyk i organizator imprez okolicznościowych” w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych.
5. Podjęto działania informacyjne dotyczące bieżących kwestii zdrowotnych (problem zachorowań na odrę).
6. W zakładce "Szkoła Promująca Zdrowie" na stronie internetowej szkoły systematycznie umieszczane są informacje nt. działań realizowanych cyklicznie, a także podejmowanych akcji ukierunkowanych na zagadnienia prozdrowotne.

### **Rekomendacje:**

1. Kontynuować działania zapobiegające cyberprzemocy i uświadamiać konsekwencje prawne wynikające ze złych zachowań w sieci.
2. Uświadamiać niebezpieczeństwa wynikające z zażywania substancji psychoaktywnych (forma: pogadanki, wręczenie ulotek tematycznych; adresaci: uczniowie i rodzice; termin realizacji: styczeń - czerwiec 2019 r.; odpowiedzialni: pedagodzy, koordynator programu SzPZ).
3. Zorganizować szkolenie zespołu wychowawczego nt.: „Wdrażanie kultury języka w szkole” (termin: 6.02. 2019 r.; odpowiedzialna: pani Marzanna Stus).
4. Zorganizować „Tydzień Zdrowia” wg wytycznych Miejskiego Koordynatora Sieci Szkół Promujących Zdrowie z uwzględnieniem działań angażujących całą społeczność szkolną (termin realizacji – kwiecień 2019 r., odpowiedzialny zespół ds. promocji zdrowia).

Joanna Juszcak