

## 11-15.04.2016r. Tydzień Zdrowia w ZSGiH

### pod hasłem „Pokonaj cukrzycę“

#### 1. 11.04 - poniedziałek

- zasady zdrowego żywienia (kl. 1at, M. Stus),
- przygotowanie tablic informacyjnych oraz wystawki z materiałami edukacyjnymi dotyczącymi obchodów "Tygodnia Zdrowia" w ZSGiH i profilaktyki cukrzycy (2az, J. Juszcak),
- choroby cywilizacyjne (4ct, J. Fedorczyk),
- opracowywanie receptur i wypiek ciast dietetycznych oraz ich ocena organoleptyczna podczas zajęć praktycznych (2az, J. Juszcak),
- wykonanie prezentacji multimedialnych poświęconych profilaktyce i leczeniu cukrzycy (2az, J. Juszcak),
- słownictwo żywieniowe, cukrzyca, choroby, zachowanie u lekarza (1at, 1bt, 1ct, 1ht, T. Gwiazda),
- gazetka tematyczna (A. Jawornicka – Dobosz),
- działalność organizacji pozarządowych (2at, R. Nowosad),
- ankieta diagnozująca ryzyko zachorowania na cukrzycę dla uczniów, nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców (publikacja w zakładce działania prozdrowotne na stronie internetowej szkoły); interpretacja wyników udostępniona w dniu 15.03.2016r. (J. Juszcak, R. Laszuk),
- akcja informacyjna Samorządu Uczniowskiego nt. cukrzycy i obchodów „Tygodnia Zdrowia“ w szkole,
- zajęcia pozalekcyjne – pływanie (B. Szukało),
- pogadanka na lekcji wychowawczej nt. zdrowego stylu życia, odżywiania, wypoczynku, rekreacji (3bt, A. Pastuszek),
- gazetka na korytarzu szkolnym poświęcona cukrzycy (1ct, K. Tunicka),
- zajęcia dodatkowe – „Health problems. Problemy związane ze zdrowiem (cukrzyca)“ (4dt, S. Tereszczuk).

## 11-15.04.2016r. Tydzień Zdrowia w ZSGiH

### pod hasłem „Pokonaj cukrzycę“

#### 2. 12.04 - wtorek

- problem głodu na świecie (1az, J. Fedorczyk),
- choroby cywilizacyjne (4ht, J. Fedorczyk),
- prezentacja multimedialna o cukrzycy (1ht, M. Emerla),
- działalność organizacji pozarządowych (2az, R. Nowosad),
- projekcja filmu poświęconego cukrzycy (3at, R. Winiarczyk),
- prezentacja multimedialna nt. Cukrzycy (3bt, A. Jawornicka – Dobosz),
- "Co to znaczy zdrowo żyć?" (3ht, W. Orłowska – Krawczak),
- projekcja filmu "Super Size me" (2at, A. Roczon, E. Mąka),
- mecz piłki siatkowej 1at – 3ht (J. Lesicki, P. Radzięciak),
- trendy w polskich zwyczajach żywieniowych (2bt, E. Lisiecka),
- „Cukrzyca choroba cywilizacyjna – sposoby walki z chorobą“, zajęcia z wychowawcą (1at, E. Lisiecka),
- wykład "Cukrzyca choroba XXI wieku" przeprowadzony przez dr n. med. Ewę Kostrzewę Zabłocką – z udziałem klas 2, 3 i 4 (B. Grabek).

#### 3. 13.04 - środa

- test wiedzy nt. cukrzycy (2az, J. Juszczyk),
- problem głodu (1bt, J. Fedorczyk),
- polskie i zagraniczne instytucje zajmujące się problematyką żywienia (3az, L. Mazurek),
- działalność organizacji pozarządowych (2dt, R. Nowosad),
- szkolenie zespołu wychowawczego nt. „Cukrzyca – problem psychologiczny i społeczny“ (K. Tunicka, A. Jawornicka – Dobosz, J. Juszczyk),
- pogadanka nt. zasad zdrowego żywienia (3ct, A. Roczon),
- zasady zdrowego żywienia podczas lekcji języka rosyjskiego (3bt, T. Latos),

## 11-15.04.2016r. Tydzień Zdrowia w ZSGiH

### pod hasłem „Pokonaj cukrzycę“

- publikacja artykułów naukowych o cukrzycy w bibliotece szkolnej oraz szkolnym facebooku (A. Berbecka),
- „Zasady układania jadłospisów. Układanie całodziennego jadłospisu dla diety lekkostrawnej. Sporządzanie przykładowego jadłospisu dla różnego rodzaju diet. „Metody sporządzania potraw“ (3az, Z. Jędraczka),
- w ramach lekcji wf. edukacja zdrowotna "Dbałość o zdrowie w okresie młodości i wczesnej dojrzałości", "Zdrowie jako wartość dla człowieka" (3bt, B. Szukało).

#### 4. 14.04 - czwartek

- problem głodu (1ht, J. Fedorczyk),
- badanie smokerlyzerem poziomu tlenu węgla w wydychanym powietrzu (PSSE w Chełmie, B. Śmigielka),
- wypiek bułeczek pszennych bezcukrowych w ramach zajęć praktycznych (3dz, Z. Wawryszak),
- słownictwo dietetyczne na lekcji j. angielskiego (2az, H. Kudełko),
- warsztaty tańca (2ht, 2dt, 3az, 3dz, A. Wójtowicz),
- wykonanie prezentacji multimedialnych i plakatów poświęconych cukrzycy i piramidzie żywieniowej (1az, A. Celińska),
- pogadanka dotycząca zdrowego żywienia (1bt, A. Roczon),
- cukrzyca jako choroba metaboliczna – wykład przeprowadzony przez pielęgniarkę szkolną w klasie (3ct, A. Mielnicka),
- Jak i co jedzono? – „Pan Tadeusz“ (2bt, B. Sztompka).

## 11-15.04.2016r. Tydzień Zdrowia w ZSGiH

### pod hasłem „Pokonaj cukrzycę“

#### 5. 15.04 - piątek

- problem głodu na świecie (1ct, J. Fedorczyk),
- działalność organizacji pozarządowych (2dz, R. Nowosad),
- zdrowy styl życia – dyskusja podczas godziny z wychowawcą (2dz, J. Szulc),
- zaprezentowanie filmu nt. cukrzycy na godzinie wychowawczej (2bt, W. Mischke),
- pogadanka na lekcji wychowawczej nt. zdrowego stylu życia (4ht, B. Sienicka),
- pogadanka na lekcji wychowawczej nt. zdrowego stylu życia (2ht, H. Oleksiejuk),
- „Jak i co jedzono, w jaki sposób podawano – zwyczaje żywieniowe w Soplicowie“ (2bt, 2dt, B. Sztompka),
- pogadanka nt. zdrowego stylu życia (2dt, B. Świderek),
- zasady zdrowego żywienia (4at, M. Nowosad),
- konkurs opublikowany na szkolnym facebooku - tekst z pytaniami o cukrzycy po angielsku (M. Sapiaszko).